

Gire el disco hasta que la altura coincida con el peso corporal. La flecha roja indica el IMC.

## Hágase estas preguntas

Ha perdido peso inintencionadamente ?

▶ Más de 6 Kg. en los últimos 6 meses



▶ Más de 3 Kg. en el último mes



Necesita ayuda de otros para poder comer ?



Se ha reducido su apetito en el último mes?



## Mida su IMC

El IMC por debajo de 20 es rojo



El IMC desde 20 hasta 22 es naranja



El IMC desde 22 hasta 28 es verde

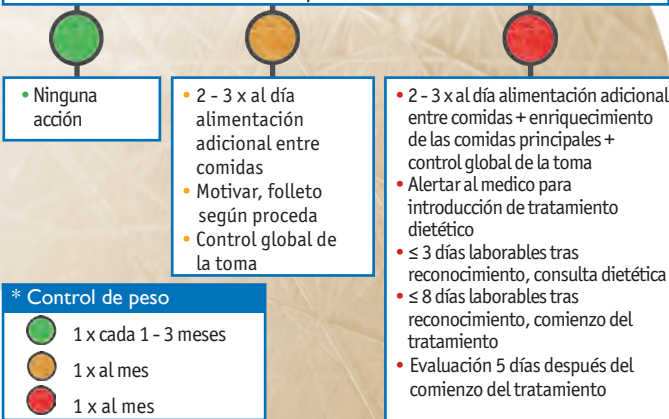


El IMC por encima de 28 indica sobrepeso

## Puntuación total de las preguntas + IMC



Reconocimiento y control de peso\* en caso de ingreso y anterior a cada consulta multidisciplinar  
Anotar en plan de cuidados



**Detección temprana y tratamiento de la desnutrición en centros residenciales y de cuidados**