

Vruchtenyoghurt (25 g KH)*

Vruchtenkwark (25 g KH)

Chocolademelk (warm of koud) (30 g KH)

Roomijsje (13 g KH)

Cake (21 g KH)

Kitkat (28 g KH)

Fruitkick appel (21 g KH)

Chips, naturel (15 g KH)

Pinda's, gezouten (3 g KH)

Bierworstje(s) (0 g KH)

Kaasstick(s) (0 g KH)

Rundvleesslaatje (20 g KH)

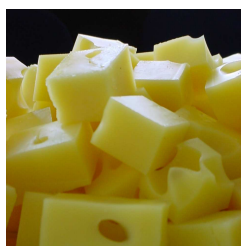
Zalmslaatje (15 g KH)

Kaassoufflé (24 g KH)

Saucijzenbroodje (20 g KH)

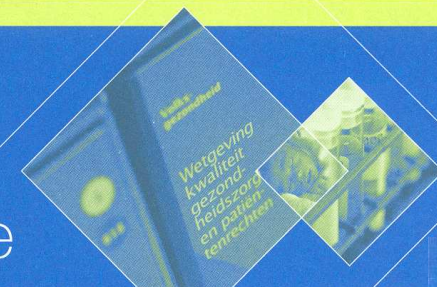
Poffertjes (41 g KH)

***) KH = koolhydraten per verstrekking**



't Lange Land Ziekenhuis

Patiënteninformatie



Assortimentsoverzicht SNAQ-kar

Bij opname heeft de verpleegkundige u vragen gesteld over uw gewichtsverloop en voedselinname (SNAQ-score). Als hieruit is gebleken dat het belangrijk is dat er extra aandacht wordt besteed aan uw voedingstoestand (SNAQ-score ≥ 2), dan krijgt u tijdens verblijf een eiwit- en energierijke voeding aangeboden.

Hierbij worden tussendoor ook extraatjes verstrekt met behulp van de SNAQ-kar. U kunt dan twee tot drie maal per dag een keuze maken uit een vast assortiment. In dit assortimentsoverzicht kunt u lezen uit welke voedingsmiddelen u kunt kiezen. Speciaal voor de mensen die tevens te maken hebben met diabetes mellitus wordt in dit overzicht ook de koolhydraten (KH) van de diverse producten vermeld.

Het is tijdelijk nodig producten te gebruiken die meer energie en eiwit bevatten.

Als u uw gebruikelijke gewicht hebt bereikt en/of voldoende eet, moet u hiermee stoppen.